



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 5 Бурлакино
Сидорова О.П.
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 6	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	180	5,50	3,10	28,00	165,40	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60	№ 414
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1/2016-
Итого:	410	11,70	13,10	63,70	421,50	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	150	0,80	0,20	14,70	62,60	№ 399
Итого:	150	0,80	0,20	14,70	62,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	50	13,83	1,00	0,07	1,8	ТТК № 3
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,30	4,50	7,40	73,44	№ 85
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	80	8,74	4,07	2,20	80,00	№ 261
Картофель отварной	130	3,50	4,50	22,90	132,30	№ 136
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	680	32,59	14,67	73,43	472,82	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Яйцо вареное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227
Икра кабачковая	60	1,08	5,16	4,50	69,24	№ 5
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Итого:	334	11,34	12,57	33,68	293,88	-
Итого за 6 день:	1574	56,43	40,54	185,51	1250,80	-

Шеф-повар: